

# 糖尿病教室のご案内

治療中の方、関心のある方、どなたでも気軽に参加してみませんか  
～楽しく学びましょう～



月 日・時間	テーマ	講師
10月19日(水) 13:30~14:30	三大合併症「し・め・じ」 合併症を防ぐために・・・食生活 日常生活の中に運動を	能澤看護師 山本管理栄養士 磯田看護師
11月16日(水) 12:00~13:10	<b>試食会</b> 手帳の活用とシックデイの対応 歯の磨き方	山本管理栄養士 鳥井看護師 滝田歯科衛生士
12月21日(水) 13:30~14:30	年末年始気をつける事・・・食事 検査の目的と結果の見方 飲み忘れは無いですか？薬の効果	喜多管理栄養士 野村検査技師 新木薬剤師
1月18日(水) 12:00~13:10	<b>試食会</b> 冬場の運動！気をつける事	山本管理栄養士 理学療法士
2月15日(水) 13:30~14:30	糖尿病と上手な付き合い方 足を毎日みえていますか？ 食事療法基本のキ	鳥井看護師 真柄看護師 齊藤管理栄養士
3月15日(水) 12:00~13:10	<b>試食会</b> 春に向けて食後の運動	喜多管理栄養士 理学療法士

場所:東館2階研修ホール(都合により変更する場合があります。)



外来患者様は教室参加にあたり、受付が必要になりました。  
総合受付で糖尿病教室に来られた事を伝えてから会場へとお越しください。

\*\*糖尿病食試食会\*\*は準備のため事前の予約と材料費をお願いしています。  
お申し込みは 内科外来まで(当日 材料費 300円を集めさせていただきます。)

管理栄養士による指導日は集団指導の対象となりますので糖尿病治療中の方は、会計にて栄養指導料の請求をお願いしています。

お問い合わせ 金沢西病院 内科外来 金沢駅西本町6丁目15番地41号 TEL 233-1811

金沢西病院 糖尿病運営委員会